

The background features three vertical stripes on the left side: a light red stripe, a light blue stripe, and a light beige stripe. On the right side, there is a decorative pattern of small, light red dots arranged in a grid that tapers towards the top and bottom edges.

BIBLIOTECA I GENT GRAN

Biblioteca Municipal de sa Pobla

Temporada 2024-2025

INTRODUCCIÓ

Benvinguts al nostre Projecte per a Gent Gran a la Biblioteca, una iniciativa pensada per crear un espai acollidor i enriquidor on les persones grans puguin gaudir d'activitats diverses, compartir coneixements i experiències, i sentir-se part activa de la nostra comunitat. La biblioteca no és només un lloc de lectura, sinó un centre de trobada intergeneracional on la cultura, l'aprenentatge i la convivència són els pilars fonamentals.

Aquest projecte neix amb l'objectiu de promoure el benestar i l'envelliment actiu de la gent gran, oferint una programació variada que inclou tallers, lectures, activitats culturals i socials, entre d'altres. Ens enorgulleix crear un entorn on les persones grans puguin desenvolupar les seves habilitats, descobrir noves passions i, sobretot, gaudir del temps en bona companyia.

Amb la col·laboració de diferents entitats locals hem dissenyat un programa que respon a les necessitats i interessos dels nostres usuaris. Volem que aquest projecte esdevingui una plataforma per a l'empoderament, on cada persona gran tingui l'oportunitat de participar activament, compartir les seves històries i enriquir-se mútuament. Us convidem a formar part d'aquesta iniciativa i a descobrir tot el que la nostra biblioteca pot oferir-vos.

Esperem que aquest projecte us inspire i us porti moments de felicitat i aprenentatge. La biblioteca és vostra, i estem aquí per fer-la créixer junts.



QUE FEIM!

El nostre Projecte per a Gent Gran a la Biblioteca inclou una varietat d'activitats dissenyades per promoure el benestar, la interacció social i l'aprenentatge continu entre els nostres usuaris majors:

VISITA GUIADA A LA BIBLIOTECA

Objectiu:

L'objectiu d'una visita guiada a la biblioteca amb persones majors és fomentar la seva participació activa en la vida cultural de la comunitat, oferint-los una oportunitat per descobrir els recursos disponibles a la biblioteca, promoure la lectura i l'aprenentatge continu, i crear un espai de socialització i intercanvi d'experiències.

Activitat:

Durant una visita guiada a la biblioteca amb gent gran, es poden fer les següents activitats

- Visita guiada pels diferents espais de la biblioteca, incloent-hi les zones de lectura, sales d'estudi, etc.
- Explicació dels serveis que ofereix la biblioteca, com ara préstec de llibres, accés a internet, clubs de lectura, tallers i activitats culturals.

Es podrà triar una de les dues opcions:

1. Sessió de Lectura: Es farà una sessió de lectura amb contes, poemes o fragments de llibres seleccionats específicament per al públic major.
2. Activitats de Manualitats: Organitzar tallers de manualitats que puguin gaudir, com ara confecció de punts de llibre, pintura o qualsevol altra activitat creativa.

Duració: 1h

ALTRES ACTIVITATS

- Tallers Manuals i creatius
- Booklife
- Tallers de música
- Alfabetització digital
- Activitats socials i culturals
- Salut i benestar
- Contes i històries amb lego
- Sessions treball emocional
- Històries de vida

1

Tallers Manuals i Creatius: Oferim activitats de manualitats, pintura i altres arts creatives que permeten als participants explorar la seva creativitat i habilitats manuals.

2

Activitats Culturals i Socials: Organitzem visites culturals, xerrades temàtiques i trobades socials que faciliten la integració i el coneixement mutu entre els assistents.

3

Tallers d'Alfabetització Digital: Brindem formació en l'ús de dispositius tecnològics i accés a internet, ajudant la gent gran a connectar-se amb el món digital de manera segura i efectiva.

4

Sessions de Treball Emocional: Tallers per treballar les emocions, ajudant els participants a expressar i gestionar els seus sentiments a través de diverses tècniques.

5

Jornades de Salut i Benestar: Realitzem sessions informatives i tallers sobre salut, nutrició i benestar físic i mental, promovent un envelliment actiu i saludable.

6

Històries de Vida: Tallers on els participants poden compartir i documentar les seves experiències i memòries, creant un llegat personal i comunitari.

Les activitats es duran a terme normalment els matins. Des de la biblioteca us informaran de la data de cada activitat, i caldrà confirmar l'assistència. L'activitat "visita guiada a la biblioteca" es farà baix reserva prèvia.

Es Rafal

Biblioteca sa Pobla

Biblioteca i Gent Gran



971 542 819



biblioteca@sapobla.cat



Es Rafal. Biblioteca. Aula Mentor



Es Rafal. Biblioteca. Aula Mentor



[@esrafalbiblioteca](https://www.tiktok.com/@esrafalbiblioteca)