

Mes de març

Mes de la Dona 2026

SA POBLA PER LA IGUALTAT

BEL Josep Lluïsa Magdalena
CARLA Wafa Victòria **SOM** Mar
Mari Jordi Caterina
IMPRESSIONANTS Làia
Neus

Bàrbara Joan Júlia Daniel Mohamed
Claudia Omar Antònia Imma Bartomeu MARIA
Helena **IMPRESINDIBLES**

Mateu Margalida Mariona Ramona

PROGRAMA D'ACTIVITATS

MARÇ, MES DE LA DONA 2026

Dijous, 5 de març

Prevenió i autodefensa, a càrrec de Projecte Medusa

Xerrada teòrica- pràctica sobre la prevenió i autodefensa en situacions diverses (via pública, espais d'oci, transport públic...)

Dirigit a: públic femení a partir dels 16 anys.

Dur roba còmoda i aigua.

A l'escoleta municipal Huiafàs (C/Oli, 4) de 18:00 a 20:00 h



Inscripcions a:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfgp0CvXYaFiNvYfcg9X5hzCz9ExYxYFpsq-5Udvo3PDp55YA/viewform> o al QR



Divendres, 6 de març

Inauguració F-art(es)

F-ART(es) és una exposició col·lectiva en què volem potenciar la visibilització de dones artistes i crear una reflexió entorn de l'actualitat del moviment feminista dins el nostre àmbit local, sigui pobler o mallorquí.

Al Museu Can Planes - Espais d'art i cultura a les 19:30 h

Xerrada Bel Calero

Esportista de la selecció espanyola d'atletisme, dona i mare, ens xerrarà de la seva trajectòria, els reptes i els èxits assolits dins i fora de l'esport.

Al centre cultural es Rafal les 19:30 h



PROGRAMA D'ACTIVITATS

MARÇ, MES DE LA DONA 2026

Diumenge, 8 de març

Recollida de dorsals 9a Cursa per la Igualtat

A les 9:30 h al C/ Fadrins 170 (Rotonda Pont de son Carbonell)

Sessió d'escalfament

Conduït per Luciana Alarcón de WOWfit for Women.

A les 9:45h

Lectura del manifest

A càrrec de Catalina Cantallops Aloy

A les 10:30 h

Seguidament,

9a Cursa per la Igualtat

Inici de la cursa, running o caminada

Inscripcions online a: www.elitechip.net

Drets de participació: 5€. Menors de 16 anys gratuït

Ofrena floral, organitza l'Associació Gent com tu

Al monument de la Pageda i el Pagès a les 17:00 h

La Mala Dona de Maria Garalve

La Mala Dona és un monòleg en clau femenina, punyent, sarcàstic i delicat, que retrata la insatisfacció crònica d'una generació marcada per la crisi de la felicitat i la pèrdua de la identitat. Una mirada tràgicament còmica sobre la fragilitat de l'ésser humà en l'època postmoderna, que posa en valor la salut mental.

Edat recomanada: A partir de 12 anys. Entrada: 8€

A Sa Congregació (C/ Rosari, 25) a les 19:00 h

Entrades a: <https://ticketib.com/ca/events/la-mala-dona-sa-pobla>

**9a CURSA
per la IGUALTAT**



Dia 8 de març de 2026
10.30 h - Ronda de sa Pobla
Punt de trobada C/ Fadrins, 170

Inscripcions: www.elitechip.net
Recollida dorsals a les 9.30 h
Drets participació: 5€
Menors 16 anys gratuït.



PROGRAMA D'ACTIVITATS

MARÇ, MES DE LA DONA 2026

Dimarts, 10 de març

Presentació del llibre “Ses Collidores” de Maria José Noguera a càrrec de Joan Payeras

Recull i reconeixement a les collidores d'olives del segle passat.

Al centre cultural es Rafal les 18:30 h



Dimecres, 11 de març

Taller : Bonitas “El mur de les capacitats”

Conte-taller que combina la narració d'un conte amb una part pràctica i creativa a través de la qual es treballa la igualtat i l'empoderament a través dels contes.

Obert al públic.

Al centre cultural es Rafal les 19:00 h



Divendres, 13 de març

Xerrada: Dona i sexualitat a partir dels 50 anys a càrrec de la sexòloga Teresa Ramos

S'explorarà els aspectes sobre la sexualitat, els canvis de cicle de la vida sexual i el desig a partir dels 50 anys.

Al Casal de gent gran (Can Verdàl) a les 18:30 h



PROGRAMA D'ACTIVITATS

MARÇ, MES DE LA DONA 2026

Dimecres, 18 de març

Presentació del llibre de poemes “Com una cussa” de Clàudia Darder Soler a càrrec de Joan Tomàs Martínez i Miquel Perelló

Al museu Can Planes a les 19:00 h

Dimarts, 24 de març

Dones en moviment: històries de migració i resiliència

Organitza l'Associació Pa i Mel

Espai íntim i feminista de diàleg on es fomenti l'intercanvi d'experiències de les dones migrants. Un espai de sororitat per teixir vincles.

Dirigit a tota la població.

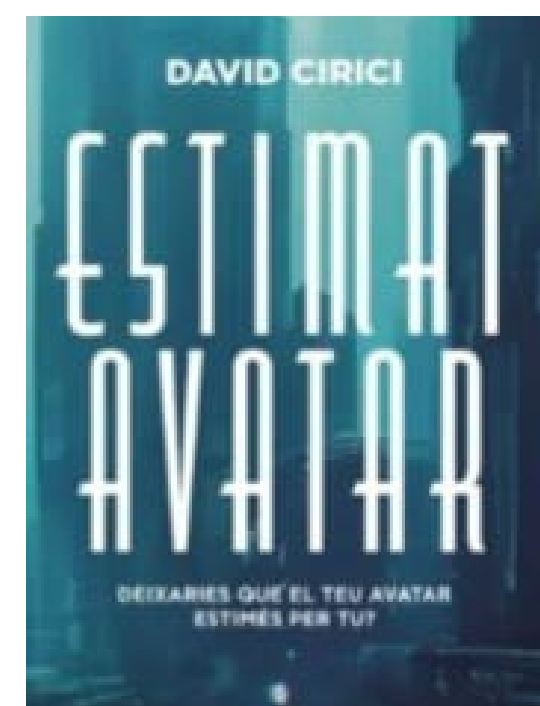
Al Museu Can Planes a les 17:00 h

Dimecres, 25 de març

Estimat Avatar amb l'autor David Cirici i Biel Alzina, professor del CIFP Joan Taix.

Convivència Conscient amb la IA

A l'IES Can Peu Blanc a les 18:30 h



Més informació sobre les activitats al:

662 365 429



Ajuntament de sa Pobla



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Famílies, Benestar Social i Atenció a la Dependència

